

GUÍA DE RECURSOS COMUNITARIOS

para familias/encargados de niños de 0-5 años de edad



Al servicio de las comunidades de:
Watts/Willowbrook

INTRODUCCIÓN

Choose Health LA Kids es una alianza entre el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles y 20 agencias financiadas en el Condado de Los Angeles que colaboran para reducir la obesidad infantil entre niños de 0-5 años de edad. Financiadas por First 5 LA, las agencias financiadas Choose Health LA Kids' hacen partícipe a la comunidad mediante una variedad de actividades que incluyen giras de tiendas de abarrotes, demostraciones alimentarias, educación para padres y vinculando recursos comunitarios con familias de niños de 0-5 años de edad.

LO QUE ENCONTRARÁ

La Guía de recursos comunitarios para familias/encargados de niños de 0-5 años de edad es una publicación integral con enfoque en el Condado De Los Angeles. La guía está dividida en cinco secciones:

- Recursos de First 5 LA
- Recursos referentes a la nutrición y estilos de vida saludables
- Recursos referentes a la actividad física
- Recursos gratis/de bajo costo para mujeres embarazadas/después del parto
- Recursos referentes a servicios sociales y de salud

ÍNDICE

Recursos de First 5 LA	pg #3
Apoyo perinatal y para padres	Nutrición y actividad física
Salud oral	Vivienda
Best Start	Atención y educación a fase temprana
Cobertura de salud y 211 del Condado de Los Angeles	Atención de la vista
Recursos referentes a la nutrición y estilos de vida saludables	pg #6
Mujeres, recién nacidos y niños (WIC, por sus siglas en inglés)	Jardines comunitarios
CalFresh	Giras de tiendas de abarrotes/Demostraciones alimentarias
Mercado agrícola	Restaurantes Choose Health LA
Recursos referentes a la actividad física	pg #9
Centros de recreo/parques	Senderos para caminar/senderismo
Piscinas (albercas) comunitarias	YMCA/YWCA y gimnasios adicionales
Canchas de tenis/pistas para correr	Ligas de deportes para niños de 0-5 años de edad
Ciclovías	
Recursos gratis/de bajo costo para mujeres embarazadas/después del parto	pg #12
Apoyo a la lactancia	Grupos de apoyo para padres/encargados
Hospitales aptos para bebés	Padres como Maestros
Choose Health LA Moms	
[Elija la Salud, para las Mamás en Los Angeles]	
Recursos referentes a servicios sociales y de salud	pg #15
Línea de información del Condado de Los Angeles	Tratamiento por el uso de sustancias
Programa de cobertura gratis de salud	Programas de asistencia comunitaria
Servicios dentales de bajo costo	Vivienda
Planificación familiar gratis/de bajo costo	Cuidado de niños Choose Health LA
Atención de urgencia/primaria y prenatal	

Recursos de First 5 LA



RECURSOS DE FIRST 5 LA

APOYO PERINATAL Y PARA PADRES

Parent Circles of Los Angeles County
[Círculos de Padres del Condado de Los Angeles]/Para Los Niños

Información: 213 250-4800
Sitio web: <http://paralosninos.org/>
Dirección: 500 Lucas Avenue, Los Angeles, 90017

Welcome Baby [Bienvenida al Bebé]

Sitio web: <http://www.first5la.org/index.php?r=site/article&id=3086>
Dirección:
Martin Luther King Jr Community Hospital
[Hospital Comunitario Martin Luther King, Jr]
1680 E. 120th St. Los Angeles, CA 90059

St. Francis Medical Center
[Centro Médico St. Francis]
3630 E. Imperial Hwy. Lynwood, CA 90262

Costo: Ninguno
Teléfono: Llame al 211 para más información

Parent Child Interaction Therapy (PCIT)/
[Terapia de Interacción entre Padres e Hijos] Children's Institute, Inc.

Información: 213 260-7600
Sitio web: <http://www.childrensinstitute.org>
Dirección: 10221 South Compton Avenue
Suites 104 y 203
Los Angeles, CA 90002

Kendren Community Health Center
[Centro Comunitario de Salud Kendren]

Información: 323 233-0425
Dirección: 2411 S. Avalon Blvd., Los Angeles, CA 90011

One Step Ahead / Little by Little
[Programa un Paso Adelante/Poco a Poco]

Información: 323 757-7244 ext 266
Sitio web: <http://www.slahp.org/one-step-ahead/>
Horario: 8 am a 5 pm
Dirección: 250 E. Manchester Avenue
Los Angeles, CA 90003

Black Infant Health [Atención de Salud para el Recién Nacido de Raza Negra]

Información: 213 637-8473
Sitio web: <http://publichealth.lacounty.gov/mch/BIH/bi.htm>

SALUD ORAL

St. John's Well Child and Family Center
[Centro Familiar y de Biensalud Infantil St. John's]

Información: 323 541-1616
Sitio web: <http://www.wellchild.org>
Horario: Lun, Mar, Jue– 8am a 7pm/Mie, Vie 8am a 5pm/ Sábado 7am a 3pm
Dirección: 808 W 58th St. Los Angeles, CA 90037

BEST START [MEJOR COMIENZO]

Watts/Willowbrook Best Start
[Prograa Mejor Comienzo de Watts/Willowbrook]

Información: (213) 482-7542
Sitio web: <http://www.first5la.org/index.php?r=site/tag&id=605>

COBERTURA DE SALUD Y 211 DEL CONDADO DE LOS ANGELES

211 del Condado de Los Angeles

Teléfono: Marque 2-1-1
Sitio web: <https://www.211la.org>
Horario: abierto 24/7
Idiomas: Individuos con discapacidad
auditiva, inglés, español y se interpretan
140 idiomas adicionales
Costo/Seguro: Gratis para quienes califiquen
Descripción: Referido confidencial a los servicios

**Wellness Centers/Jordan High School
Wellness Center**
*[Centros Biensalud /Centro Biensalud de
la Escuela Secundaria Jordan]*

Información: 323 488-5915
Sitio web: <http://thelatruster.org/wellness-centers/jordan-h-s/>
Horario: Lun – Jue 8am – 4:30pm,
Vie 1pm – 5pm
Dirección: 10110 Juniper Street, Los Angeles,
CA 90002

NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Athens Park [Parque Athens]

Dirección: 12603 South Broadway Ave,
Willowbrook, CA 90061
Información: 213 572-0191

Avalon and Gage Tot Park
[Parque Infantil de Avalon y Gage]

Dirección: 6301 S. Avalon Blvd. Los Angeles
90003
Información: 213 572-0191

Watts Farmer's Market
[Mercado Agrícola de Watts]

Información: 323 463-3171
Horario: Sab 10am-2pm
Pagos: Se acepta EBT/Cal-Fresh
Dirección: 1335 E. 103rd St. Watts, CA 9002
Transporte: NA

**Permanent Supportive Housing [Viviendas
Permanentes con Servicios Auxiliares]**

Información: Comuníquese con el 211 para
selección
Sitio web:
<http://www.first5la.org/index.php?r=site/article&id=3081>

ATENCIÓN Y EDUCACIÓN A FASE TEMPRANA

Graham Public Library

[Biblioteca Pública Graham]

Información: (323) 582-2903
Sitio web:
<http://www.colapublib.org/libs/graham/index.php>
Horario: Lun-Mar 11-8, Mie-Jue 11-6, Vie-Sab
11-5
Dirección: 1900 E. Firestone Blvd.
Los Angeles, CA 90001

ATENCIÓN DE LA VISTA

Children's Vision Care Program
*[Programa de Atención de la Vista para
Niños]*

Información: 800 485-9196
Sitio Web: www.visiontolearn.org

VIVIENDA

Recursos referentes a la nutrición y estilos de vida saludables



RECURSOS REFERENTES A LA NUTRICIÓN Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Women, Infants, Children [Mujeres, recién nacidos y niños] (WIC, pos sus siglas en inglés)

Inscripción: 310 661-3080
Sitio web: www.slahp.org
Servicios: Ofrece apoyo para la lactancia, educación referente a la nutrición y cheques para alimentos destinados a niños de 0-5 años de edad y mujeres embarazadas/lactantes.
Costo/Seguro: Gratis para quienes califiquen.
Horario: Lun-Vie 8am a 5pm
Idiomas: inglés, español
Dirección: 501 E. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003
Servicios WIC adicionales en Compton: Watts Healthcare Corporation [Corporación de Atención de Salud Watts]/310 639-3061
Transporte: NA

CalFresh

Sito web: <http://www.dss.cahwnet.gov/foodstamps/>
Servicios: Los beneficios se usan para comprar alimentos y semillas o plantas para el cultivo de alimentos destinados a uso familiar

Watts Healthy Farmer's Market [Mercado Agrícola Saludable de Watts]

Información: 323 463-3171
Horario: Sab 10am-2pm
Pagos: Se acepta EBT/Cal-Fresh
Dirección: 1335 E. 103rd St., Los Angeles, CA 90002
Transporte: NA

Community Garden

[Jardín Comunitario]

Información: 323 376-3905
Sitio web: <http://lagardencouncil.org/greater-watts/>
Descripción: Jardín comunitario para la comunidad íntegra de Watts
Horario: Favor de llamar para información
Costo: Favor de llamar para información

Dirección: 600 E. 118th Pl., Los Angeles, CA 90059

Farm Basket Programs

[Programas Farm Basket]

Se ofrecen en el puesto de South Central Farm Cooperative [Cooperativa de la Granja Sur Central] en Watts Healthy Farmers Market [Mercado Agrícola Saludable de Watts]
Costo: Escala variable \$15 - \$25/a la semana

Food Bank/Service Program/ Greater New Morning B.C. [Banco de Alimentos/Programa de Servicios/ Greater New Morning B.C.]

Información: 323 529-4446
Sitio web: <http://www.lafoodbank.org/pantry-locator.aspx?zip=90003>
Servicios: Distribución de alimentos
Horario: Sab 8 - 11 am
Costo: Ninguno
Dirección: 210 W. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003
Transporte: NA

GIRAS DE TIENDAS DE ABARROTES/DEMOSTRACIONES ALIMENTARIAS

South Los Angeles Health Projects [Proyectos de Salud del Sur de Los Angeles]

Información: 323 757-7244 ext 233

Las giras de tiendas de abarrotes les enseñan a las familias cómo hacer compras más saludables; las demostraciones alimentarias les muestran a las familias cómo preparar botanas y comidas deliciosas y saludables en el hogar.

Consulte la última página de esta Guía de Recursos Comunitarios para más información referente a los Proyectos de Salud del Sur de Los Angeles [South Los Angeles Health Projects]

RESTAURANTES DE CHOOSE HEALTH LA

Para localizar restaurantes de Choose Health LA en su comunidad favor de visitar:

<http://www.choosehealthla.com/eat-healthy/restaurants/>

La escala de precios es aproximadamente el costo por persona de una comida e incluye una bebida, impuestos y propina

\$ Menos de \$10

\$ \$ \$11-\$30

\$ \$ \$ \$31-\$60

\$ \$ \$ \$ Más de \$61

Subway Restaurants

[Restaurantes Subway]

Tipo de cocina: Sándwiches

Costo: \$

Sitio web: <http://www.subway.com>

Dirección: 8565-2 South Broadway, Los Angeles, CA 90003

Dirección: 539 E Florence Avenue, Los Angeles, CA 90003

Dirección: 454 West Florence Ave, Unit 101, Los Angeles, CA 90003

Dirección: 10317 S Avalon Blvd, Los Angeles, CA 90003

California Steak & Fries

[Restaurante California Steak & Fries]

Tipo de cocina: Americana (tradicional)

Costo: \$

Dirección: 11810 Wilmington Avenue Los Angeles, CA. 90059

Recursos referentes a la actividad física



RECURSOS REFERENTES A LA ACTIVIDAD FÍSICA

PARQUES/CENTROS DE RECREO

Green Meadows

Contacto: 323-565-4242

Sitio web:

<http://www.laparks.org/dos/reccenter/facility/greenMeadowsRC.htm>

Horario: Lun 10am - 6pm; Mar - Jueves: 12pm - 9pm; Vie 12pm - 7pm; Sab: 9am - 5pm;

Domingo: Cerrado

Instalaciones bajo techo: Gimnasio bajo techo, canchas de baloncesto bajo techo, Instalaciones al aire libre: Campo de béisbol, canchas de baloncesto, zona de juego para niños, campo de fútbol americano, mesas de picnic, canchas de tenis

Accesibilidad: Acomodaciones razonables

Iluminación después de oscurecer: Sí

Ligas deportivas de California: Flag fútbol para jóvenes, fútbol soccer para jóvenes

Inscripción: En la instalación

Costo: \$40 para deportes

Dirección: 431 E. 89th St., Los Angeles, CA 90003

Ted Watkins Memorial Park [Parque Conmemorativo Ted Watkins]

Contacto: 323 357-3032

Sitio web:

http://parks.lacounty.gov/wps/portal/dpr/Parks/Ted_Watkins_Memorial_Park

Horario: Del amanecer – al atardecer

Instalaciones bajo techo: Piscina [Alberca] para natación, parque de patinaje, sendero para caminar, zonas de acondicionamiento físico y mercado agrícola

Instalaciones para caminar/correr: Sí

Iluminación después de oscurecer: No

Clases: Programa después de horario escolar

Ligas deportivas: Béisbol, flag fútbol, baloncesto, fútbol soccer

Dirección: 1335 E. 103rd St., Los Angeles, CA 90002

*Se permiten perros

Ted Watkins Memorial Park Swimming Pool [Piscina para Natación del Parque Conmemorativo Ted Watkins]

Contacto: 323 357-3032

Sitio web:

http://parks.lacounty.gov/wps/portal/dpr/Parks/Ted_Watkins_Memorial_Park

Horario: Del amanecer – al atardecer

Iluminación después de oscurecer: No

Dirección: 1335 E. 103rd St., Los Angeles, CA 90002

Horario exclusivo de verano.

PISTAS PARA CORRER O CANCHAS DE TENIS

Green Meadow Recreation Center [Centro de Recreo Green Meadow]

Horario: Contacto: 323 565-4242

Iluminación después de oscurecer: Sí (Noches de verano)

Dirección: 431 E. 89th St., Los Angeles, CA 90003

Horario: Lun 10am - 6pm; Mar - Jue: 12pm - 9pm; Vie 12pm - 7pm; Sab: 9am - 5pm; Domingo: Cerrado

CICLOVÍAS

Watts Towers Crescent Greenway

Sitio web:

<http://www.traillink.com/trail/watts-towers-crescent-greenway.aspx>

Descripción: Sendero de 0.2 millas

Dirección: Cerca de las Torres Watts

SENDEROS PARA CAMINATAS/SENDERISMO

Watts Towers Crescent Greenway

Sitio web:

<http://www.traillink.com/trail/watts-towers-crescent-greenway.aspx>

Descripción: Sendero de 0.2 millas

Dirección: Cerca de las Torres Watts

YMCA/YWCA Y GIMNASIOS

ADICIONALES

YMCA/YWCA: Weingart YMCA Wellness and Aquatic Center [Centro Acuático y de Biensalud de YMCA Weingart]

Contacto: 323 754-3191

Sitio web: www.ymcala.org

Horario: Lun-Jue, 6am-11pm; Vie 6am-10pm;
Sab 7am-5pm

Cuidado de niños: Lun - Vie, 9am – mediodía
& 4 - 9 pm; Sab, 8am – mediodía

Clases: Favor de llamar para información

Ligas deportivas: Favor de llamar para
información

Costos: Dos adultos + niños: \$59 al mes

Un adulto + niños: \$49 al mes

Dirección: 9900 South Vermont Ave.,
Los Angeles, CA 90044

LIGAS DEPORTIVAS PARA NIÑOS DE 0-5 AÑOS DE EDAD

AYSO Watts Region 1665

[Región 1665 de AYSO Watts]

Para más información:

<http://www.aysowatts.org/>

ESPACIOS DE USO COMPARTIDO

Ted Watkins Park [Parque Ted Watkins]

Contacto: 323 357-3032

Sitio web:

http://parks.lacounty.gov/wps/portal/dpr/Parks/Ted_Watkins_Memorial_Park

Horario: Del amanecer – al atardecer

Instalaciones al aire libre: Piscina [alberca]
para natación, parque de patinaje, sendero
para caminar, zonas de acondicionamiento
físico y mercado agrícola

Dirección: 1335 E. 103rd St., Los Angeles, CA
90002

Recursos gratis/de bajo costo para mujeres embarazadas/después del parto



RECURSOS GRATIS/DE BAJO COSTO PARA MUJERES EMBARAZADAS/DESPUÉS DEL PARTO

APOYO A LA LACTANCIA

Breastfeeding Resource Directory
[Directorio de Recursos referentes a la Lactancia]

Sitio web: <http://breastfeedla.org/resource-directory/>

La Leche League Helpline [Línea de Asistencia La Leche League] (abierta 24/7)
877-4-LALECHE (877-452-5324)
<http://breastfeedinghelpline.com>

WIC Breastfeeding Helpline [Línea de Asistencia en la Lactancia WIC]

Contacto: 323 905-1248
Costo: Gratis
Horario: Lun – Vie 8:30am – 4:30pm (la mayoría de las noches hasta las 7:30pm),
Sab 8am – 11:30am
Idiomas: Inglés, español
Descripción: Consulte con una asesora de lactancia sobre sus preguntas e inquietudes referentes a la lactancia

WIC Breastfeeding Support [Apoyo a la Lactancia WIC]:

Inscripción: 310 661-3080
Sitio web: www.slahp.org
Costo/Seguro: Disponibles para quienes estén inscritas en WIC.
Clases: Favor de llamar para información
Horario: Favor de llamar para información
Idiomas: Inglés, español
Dirección: 501 E. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003

Breastfeeding Classes [Clases de Lactancia]

Inscripción: 310 661-3080
Sitio web: www.slahp.org/
Costo/Seguro: Disponibles para quienes estén inscritas en WIC
Clases: Favor de llamar para información

Horario: Favor de llamar para información
Idiomas: Inglés, español
Dirección: 501 E. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003

Breastfeeding Support Groups
[Grupos de Apoyo a la Lactancia]

Inscripción: 310 661-3080
Sitio web: www.slahp.org
Costo/Seguro: Disponible a quienes estén inscritas en WIC
Clases: Favor de llamar para información
Horario: Favor de llamar para información
Idiomas: Inglés, español
Dirección: 501 E. Florence Ave., Los Angeles, CA 90003

HOSPITALES APTOS PARA BEBÉS

Kaiser Permanente Medical Center
[Centro Médico Kaiser Permanente]

Contacto: 562 657-9000
Dirección: 9333 Imperial Hwy., Downey, CA 90242

Saint Francis Medical Center
[Centro Médico Saint Francis]

Contacto: 310 900-8900
Dirección: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood CA 90262

GRUPOS DE APOYO PARA PADRES/ENCARGADOS

Para ayuda inmediata: Línea nacional directa de depresión perinatal y posparto (abierta 24/7)
800-773-6667 ó 800-PPD-MOMS

Choose Health LA Moms
[Elija la Salud, para las mamás en Los Angeles]

Inscripción: 213 639-6400

Sitio web:

<https://publichealth.lacounty.gov/mch/LAMOM/LAMOM.htm>

PADRES COMO MAESTROS

Padres como maestros

Descripción: El programa Padres como Maestros ayuda a las organizaciones y profesionales colaborar con los padres durante los años tempranos críticos en la vida de sus hijos, desde la concepción hasta kindergarten

Costo: Gratis

Contacto:

Shields for Families (PAT)

[Centro Familiar Shields]

9624 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Teléfono: 310 604-4446

El Nido Family Center (PAT)

[Centro Familiar El Nido]

2152 W. Manchester Ave., Los Angeles, CA 90047

Teléfono: 323 971-7360

Richstone Family Center (PAT)

[Centro Familiar Richstone]

2930 W. Imperial Ave. #515, Inglewood, CA 90303

Teléfono: 323 777-2590

CHOOSE HEALTH LA MOMS

[ELIJA LA SALUD, PARA LAS MAMÁS EN LOS ANGELES]

Descripción: Este programa gratis ya verificado ser eficaz fue ideado por expertos en el posparto para ayudarla a regresar a su peso antes del embarazo, aumentarle el nivel de energía y hacerla sentirse mejor sobre sí misma! Reciba respaldo gratis, rastreador de salud y mucho más. Para más información, visite ChooseHealthLAMoms.com

Recursos referentes a servicios sociales y de salud



RECURSOS REFERENTES A SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

LÍNEA PARA INFORMACIÓN DE ASISTENCIA DEL CONDADO DE LOS ANGELES: 211 DEL CONDADO DE LOS ANGELES

Teléfono: Marque 2-1-1

Directorio en línea: <https://www.211la.org/>
Costo: Gratis
Horario: abierta 24/7
Idiomas: Individuos con discapacidad auditiva, inglés, español y se interpretan 140 idiomas adicionales
Costo/Seguro: Gratis para quienes califiquen
Descripción: Referido confidencial a los servicios

SERVICIOS DENTALES DE BAJO COSTO

Clínicas dentales privadas y públicas gratis/de bajo costo:

<http://publichealth.lacounty.gov/ohp/ppplistsings.htm>

Watts Healthcare Corporation

[Corporación de Atención de Salud Watts]

Citas: 323 564-4331
Sitio web: www.wattshealth.org
Edades: Adultos, niños
Idiomas: Inglés, español
Costo/Seguro: Bajo costo
Dirección: 10300 Compton Ave,
Los Angeles, CA 90002

PLANIFICACIÓN FAMILIAR GRATIS/DE BAJO COSTO

Planned Parenthood/Stoller Filer Health Center [Planned Parenthood/Centro de Salud Stoller Filer]

Citas: 800 576-5544
Sitio web: <http://www.plannedparenthood.org/health-center/centerDetails.asp?f=4056>
Costo/Seguro: gratis o escala variable
Referido: No es necesario

Horario: Lun – Vie 8am a 5pm
Idiomas: Inglés, español
Servicios: Control de la natalidad, VIH, enfermedades de transmisión sexual y pruebas de embarazo, atención de salud para hombres y mujeres
Dirección: 11722 S. Wilmington Ave., Los Angeles, CA 90059

Para localizar una clínica de planificación familiar cerca de usted:

Sitio web: <http://www.hhs.gov/opa/>
Español: <http://www.hhs.gov/opa/espanol/index.html>

ATENCIÓN URGENTE/PRENATAL Y PRIMARIA

Para localizar una clínica médica o dental cerca de usted:

Departamento de Servicios de Salud del Condado de Los Angeles

Clínicas/Atención urgente:
<http://dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/locations/>

U.S. Health Resources and Services Administration
[Administración de Recursos y Servicios de Salud Estadounidense]

Federally-Qualified Health Centers (FQHCs)
[Centros de Salud Calificados por el Gobierno Federal (FQHCs, por sus siglas en inglés)]
<http://findahealthcenter.hrsa.gov/help/>

Community Clinic Association of LA County
[Asociación de Clínicas Comunitarias del Condado de Los Angeles]

<http://ccalac.org> – Ficha titulada: “Find a Clinic”
[Para localizar una clínica]

ATENCIÓN DE SALUD MENTAL GRATIS/DE BAJO COSTO

Para ayuda inmediata: Línea nacional directa de depresión perinatal y posparto (abierta 24/7) 800-773-6667 o 800-PPD-MOMS

Para localizar una clínica o centro de atención urgente:

LA County Mental Health ACCESS Center Helpline [Línea de Asistencia del Centro ACCESS de Salud Mental del Condado de Los Angeles]

800-854-7771 (abierto 24/7)

<http://dmh.lacounty.gov/wps/portal/dmh>

Para solicitar ayuda al localizar servicios, comuníquese con un "Navegador" del Departamento de Salud Mental SPA 6 del Condado de Los Angeles:

Niños: 213 738-2425

Jóvenes en edad de transición: 213 738-3313

Adultos: 213 738-2425

TRATAMIENTO POR EL USO DE SUSTANCIAS

Apoyo para dejar de fumar – Línea de Asistencia para Fumadores de California

Inglés: 800-NO-BUTTS (800-662-8887)

Español: 800-45-NO-FUME (800-456-6386)

Sordera total y parcial: 800-933-4TDD (800-933-4833)

Solicite: Mandarín, cantonés, vietnamés, coreano

Sitio web: <http://californiasmokershelpline.org> o Los Angeles County

<http://www.laquits.com>

Costo: Gratis

Tratamiento por el uso de drogas y alcohol

Referidos para tratamiento: 800-564-6600

<http://www.publichealth.lacounty.gov/sapc/>

Shields for Families:

[Programa Shields para Familias]

Contacto: 323 242-5000

Dirección: 11601 S. Western Ave., Los Angeles CA, 90047

Sitio web: www.shieldforfamilies.org

PROGRAMAS DE AYUDA COMUNITARIA

Women, Infants & Children [Mujeres, Recién Nacidos y Niños] (WIC, por sus siglas en inglés)

Inscripción: 310 661-3080

Sitio web: www.slahp.org

Servicios: Ofrece apoyo a la lactancia, educación sobre la nutrición y alimentos para niños de 0-5 años de edad y mujeres embarazadas/lactantes.

Costo/Seguro: Gratis para quienes califiquen.

Horario: Lun - Vie 8am a 5pm

Idioma(s): Inglés, español

Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Otros servicios WIC en Compton: Watts Healthcare Corporation [Corporación de Atención de Salud Watts]/310 639-3061

Transporte: NA

Cal-Fresh

Sitio web: <http://www.calfresh.ca.gov/>

Servicios: Los beneficios se usan para comprar alimentos y semillas o plantas para el cultivo de alimentos destinados a uso familiar

Healthy Start Program [Programa Inicio Saludable]

Edades: Pre-Kindergarten

Descripción: Healthy Start realiza esfuerzos para cerrar la brecha de logros ayudando tanto a los niños como a los integrantes de la familia a obtener acceso a una variedad de apoyos al aprendizaje.

Información: 213 241-4293

VIVIENDA

Department of Housing and Urban Development Public Housing Agency [Departamento de Vivienda y Desarrollo]

***Urbano de la Agencia de Vivienda
Pública]***

Viviendas de alquiler para familias de bajos ingresos, personas mayores y personas con discapacidades que califiquen.

PHA: Ciudad de Los Angeles

Dirección: 2600 Wilshire Blvd., Los Angeles, CA 90057

Número de teléfono: 213 252-2500

Horario: Lun-Vie 8am-4:30pm

(323) 299-8998

(323) 421-1028

RECURSOS FIRST 5 LA

Welcome Baby [Bienvenida al Bebé]

Sitio web:

<http://www.first5la.org/index.php?r=site/article&id=3086>

Dirección: Favor de llamar al 211 para información.

CHOOSE HEALTH LA CHILD CARE [CUIDADO DE NIÑOS CHOOSE HEALTH LA]

***Choose Health LA Child Care [Cuidado de
Niños Choose Health LA]***

(Cuidado de Niños CHLA)

Información general: El cuidado de niños de CHLA apoya el desarrollo y crecimiento saludable de niños superando la nutrición y el ambiente físico de los entornos de cuidado de niños. CHLA Child Care colabora con proveedores de cuidado para niños, ofrece eventos para padres y niños y además les brinda información y herramientas a todos. Para más información, favor de comunicarse con: 1-888-92-CHILD o visitar <http://www.ccala.net>

Crystal Stairs - R&R/APP

[Programa Crystal Stairs]

5110 West Goldleaf Circle, Suite 150
Los Angeles, CA 90056

RECONOCIMIENTOS

Esta guía de recursos comunitarios fue elaborada para usted por:



South Los Angeles Health Projects [Proyectos de Salud del Sur de Los Angeles] se centra en adultos, recién nacidos y niños de bajos ingresos del Sur de Los Angeles esforzándose en realzar la salud y calidad de vida de estos individuos. Esa es nuestra misión, la cual procuramos promoviendo la buena nutrición, la lactancia, inmunizaciones y prácticas saludables antes de concebir y durante el intervalo entre partos.

Dirección: 2930 W Imperial Hwy, Inglewood, CA 90303

Para más información,

favor de visitar nuestro sitio web: www.slahp.org o llamar al 1-323-757-7244 ext 233