

Choose Health LA Kids
Social and Health Services Resources for Families with Children
Compton

**INFORMATION HELPLINE FOR
LA COUNTY: LA COUNTY 211**

Telephone: Dial 2-1-1

- Online Directory: <http://www.211la.org/>
- Cost: Free
- Hours: 24 hours a day, 7 days a week
- Languages: Hearing-impaired, English, Spanish & 140 other languages interpreted
- Description: Confidential referrals to services

FREE HEALTH COVERAGE PROGRAM

Healthy Way LA

- Enroll: 877 333-4952
- Website: www.ladhs.org/hwla
- Cost: Free for those who qualify
- Ages: 19-64
- Requirements: Uninsured LA County resident

Access for Infants/Mothers Aim

- Enroll: 800 433-2611
- Website: www.aim.ca.gov/home/default.aspx

Childhood Disability Prevention Program

- Enroll: 800 993-2437

C.O.A.C.H for Kids

- Enroll: 888 926-2249

Crystal Stairs/Healthy Families

- Enroll: 323 299-9295
- Website: www.crystalstairs.org

LOW-COST DENTAL SERVICES

Private & Public Free/Low-Cost Dental Clinics:
publichealth.lacounty.gov/ohp/ppplistsings.htm

South Bay Family Dental Clinic Gardena

- Appointments: 310 802-6177
- Website: http://www.freedentalcare.us/li/ca-south_bay_family_dental_clinic_gardena
- Ages: Children 5 and older, adults
- Languages: English, Spanish, Samoan, Urdu and Hindi
- Cost/Insurance: Low/No Cost
- Description: Preventive care, cleaning, x-rays, fluoride treatments, fillings and extractions
- Location: 742 W. Gardena Blvd., Gardena, CA 90247

The Children's Dental Center

- Contact: 310 419-3000
- Location: 300 E. Buckthorn St., Inglewood, CA 90301

Watts Health Care Corporation

- Contact: 323 564- 4331
- Location: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Saint John's Well Child Clinic

- Contact: 310 602-1332
Location: 2115 N. Wilmington St., Compton, CA 90221
- Contact: 310 630-6825
Location: 15301 S. San Jose Ave., Compton, CA 90221
- Contact: 310 604-5000
Location: 15715 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221
- Contact: 323 750-9232
Location: 6505 8th St., Los Angeles, CA 90043
- Contact: 323 541-1600
Location: 5101 S. Hoover St., Los Angeles, CA 90037

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.

Choose Health LA Kids

FREE/LOW-COST FAMILY PLANNING

Planned Parenthood/Stoller Filer Health Center

- Appointments: 800576-5544
- Website: <http://www.plannedparenthood.org/health-center/centerDetails.asp?f=4056>
- Cost/Insurance: Free or sliding-scale
- Referral: None required
- Hours: M – F 8am to 5pm
- Languages: English, Spanish
- Services: Birth Control; HIV, STD and pregnancy testing, men's and women's health care
- Location(s): 11722 S. Wilmington Ave., Los Angeles, CA

Family Pact

- Enroll: 800 942-1054
- Website: www.cdph.ca.gov/programs/familypact

Wesley Health Center (JWCH)

- Contact: 310 223-1035
- Location: 3591 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

California Family Planning Information

- Contact: 880 942-1054

L.A. County Department of Health Services Family Planning Clinics

- Website: www.dhs.co.la.ca.us

Watts Health Corp.

- Contact: 323 564-4331
- Location: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Find a family planning clinic near you:

- Website: www.hhs.gov/opa/
- Espanola: www.hhs.gov/opa/espanol/index.html

PRENATAL AND PRIMARY/URGENT CARE

Find a medical or dental clinic care near you:

LA County Dept of Health Services
Clinics: www.ladhs.org/wps/portal/clinicsearch
Urgent Care: www.ladhs.org/wps/portal/urgentcare

Community Clinic Association of LA County
www.ccalac.org – “Find a Clinic” tab

Saint John's Well Child Clinic

- Contact: 310 602-1332
- Location: 2115 N. Wilmington St., Compton, CA 90221
- Contact: 310 630-6825
- Location: 15301 S. San Jose Ave., Compton, CA 90221
- Contact: 310 604-5000
- Location: 15715 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221
- Contact: 323 750-9232
- Location: 6505 8th St., Los Angeles, CA 90043
- Contact: 323 541-1600
- Location: 5101 S. Hoover St., Los Angeles, CA 90037

South Central Family Health Center

- Contact: 323 908-4271
- Location: 4425 S. Central Ave., Los Angeles, CA 90011

Saint Francis Medical Center

- Contact: 888 220-4779
- Location: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

To Help Everyone Health and Wellness Centers (T.H.E.)

- Contact: 323 730-1920
- Location: 3834 S. Western Ave., Los Angeles, CA 90062

Watts Healthcare Corporation

- Contact: 323 564-4331
- Location: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Wesley Health Center (JWCH)

- Contact: 310 223-1035
- Location : 3591 E. Imperial Hwy., Lynwood CA 90262

US Health Resources & Services Administration
Federally-Qualified Health Centers (FQHCs)
findahealthcenter.hrsa.gov/Help/

FREE/LOW-COST MENTAL HEALTH CARE

For immediate help:National Perinatal & Postpartum Depression Hotline (available 24/7)
800 773-6667 or 800 PPD-MOMS

Find a clinic or urgent care center:LA County ACCESS Center Helpline (available 24/7)
800 854-7771
Website:<http://dmh.lacounty.gov/wps/portal/dmh>

For help finding services, call a “Navigator” from LA County Dept of Mental Health SPA 6:

- Children: 323 290-5828
- Transition Age Youth: 323 565-2657
- Adults: 323 290-5824

Augustus F. Hawkins Mental Health Center

- Children and up: 310 668-4275
- Location: 1720 E. 120th St., Los Angeles, CA 90059

Child Guidance Clinic

- Contact: 310 668-4875
- Location: 3787 S. Vermont Ave., Los Angeles, CA 90007

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.

Children Hospital Dept. of Mental Health

- Contact for children and up: 323 361-2350
- Location: 5000 Sunset Blvd., 7th Floor, Los Angeles, CA 90027

Children’s Institute

- Contact: 310 783-4677
- Location: 10221 S. Compton Ave., Ste. 104 & 203, Los Angeles, CA 90002

Didi Hirsch Community Mental Health Center

- Children and up: 310 390-8896
Location: 4760 S. Sepulveda Blvd., Culver City, CA 90230
- Contact: 310 677-7808
Location: 111 N. La Brea Ave., Ste. 500, Inglewood, CA 90301

Drew Child Development Corporation

- Contact for children: 323 249-2950
- Location: 1770 E. 118th St., Los Angeles, CA 90059
- Web: www.drecdc.org/

Saint Francis Medical Center

- Contact: 310 900-8900
- Location: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Children Bureau Magnolia Place

- Contact: 213 342-0100
- Location: 1910 Magnolia Ave., Los Angeles, CA 90007

Watts Counseling and Learning Center

- Contact: 323 564-7911
- Location: 1465 E. 103rd St., Los Angeles, CA 90002

SUBSTANCE USE TREATMENT

Tobacco Use Treatment – Smoker’s Helpline:

Free nicotine replacement patches for LA County

- English: 800 NO-BUTTS
- Spanish: 800 45-NO-FUME



Choose Health LA Kids

- Ask for: Chinese, Vietnamese, Korean
- Website: www.californiasmokershelpline.org/
or Los Angeles County
<http://www.laquits.com/>
- Cost: Free

Agency for Health Care Research & Quality (AHRQ)

- Contact: 800 358-9295

Great Start Quit Line

- Contact: 800 784-8689

Drug & Alcohol Use Treatment:

- Referrals: 800 564-6600
- Website:
<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/>

Alcoholics Anonymous

- Contact: 323 936-4343

Alcoholic & Drug Help Line

- Contact: 800 821-4357

L.A. Centers for Alcohol/Drugs Abuse

- Contact: 213 626-6411
- Location: 333 S. Central Ave., Los Angeles, CA 90013

Mini Twelve Step House, Inc.

- Contact: 323 813-0200
- Location: 5132 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90011

Narcotics Anonymous

- Contact: 323 933-5395

SHIELDS for Families, Inc.

- Contact: 323 242-5000
- Location: 11601 S. Western Ave., Los Angeles, CA 90047

Solutions Family Resource Center

- Contact: 877 646-4127
- Location: 200 N. Long Beach Blvd., Compton, CA 90221

Wesley Health Center (JWCH)

- Contact: 310 223-1035
- Location: 3591 E. Imperial Hwy. Lynwood, CA 90262

COMMUNITY ASSISTANCE PROGRAMS

Women, Infants & Children (WIC)

- Registration: 310 661-3080
- Website: www.slahp.org
- Services: Provides breastfeeding support, nutrition education and food for children 0-5 and pregnant/breastfeeding women.
- Cost/Insurance: Free for those who qualify.
- Hours: M-F 8am to 5pm
- Language(s): English, Spanish
- Location(s): 130 E. Compton Blvd., Compton, CA, 90221
- Other WIC services in Compton: Watts Healthcare Corporation/310 639-3061

Cal-Fresh

- Website: <http://www.calfresh.ca.gov/>
- Services: Benefits used to buy foods and seeds or plants to grow food for household use

Elementary School Name

- Clinton Elementary: 562 630-7912
- Foster Elementary: 310 898-6180
- Kelly Elementary: 310 898-6410
- Mayo Elementary: 310 898-6310
- Roosevelt Elementary: 310 898- 6350

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

HOUSING

Compton Local Housing Authority

- Contact: 310 605-3080
- Website: <http://www.comptoncity.org/index.php/Housing-Authority/housing-authority-overview.htm>
- Hours: M – Th 7am – 6pm
- Services: Housing Choice Voucher Program and the Family Self-Sufficiency (FSS) Program
- Location: 600 N. Alameda St., Compton, CA 90221

FIRST 5 LA RESOURCES

Best Start/ Compton – East Compton

- General Information: 213 482-7800
- Website: <http://beststartla.org/compton-east-compton/>
- Languages: English, Spanish, Armenian, Korean, Vietnamese, Chinese, Khmer
- Location(s): 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Best Start/ Manchester - Broadway

- General Information: 213 482-7800
- Website: <http://beststartla.org/manchester-broadway/>

Welcome Baby

- General Information: 310 900-4710
- Website: <http://beststartla.org/welcomebaby/about-welcome-baby/>
- Languages: English and Spanish
- Location(s):

Saint Francis Medical Center

Contact: 310 900-8900

Location: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Centinela Hospital Medical Center

Contact: 310 673-4660

Location: 5550E. Hardy St., Inglewood, CA 90301

California Hospital Medical Center

Contact: 213 748-2411

Location: 1401 S. Grand Ave., Los Angeles CA 90015

Choose Health LA Kids

Nutrition and Healthy Lifestyle Resources for Families with Children

Compton

Women, Infants & Children (WIC)

- Registration: 310 661-3080
- Website: <http://www.slahp.org>
- Services: Provides breastfeeding support, nutrition education and food for children 0-5 and pregnant/breastfeeding women.
- Cost/Insurance: Free for those who qualify.
- Hours: M-F 8am to 5pm
- Language(s): English, Spanish
- Location(s): 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221
- Other WIC services in Compton: Watts Healthcare Corporation/310 639-3061

Cal-Fresh

- Website: <http://www.calfresh.ca.gov/>
- Services: Benefits used to buy foods and seeds or plants to grow food for household use

Other Nutrition Program

St. Vincent of Paul/Our Lady of Victory Church

- Contact: 310 631-5100
- Food Distribution every third Thursday of each month
- Address: 409 E. Palmer St., Compton, Ca 90221

Salvation Army/ Compton

- Phone : 310 544-6442
- Location: 736 E. Compton Blvd., Compton, CA 90220

Farmer's Markets

Farmers' Market/ Blue Line Market

- Information: City of Compton: 310605-5500
- Hours: 3pm to 7pm every Wednesday
- Payment: EBT/CalFresh accepted
- Location: MLK Transit Center/ on the Metro Blue Line

Farmers' Market/ Lynwood

- Information: 310 608-4418
- Location: 11832 Atlantic Ave., Lynwood, Ca 90262

Community Garden

Compton Community Organic Garden

- Information: 310 363-0281
- Website: <http://metrocdc.org/garden.html>
- Description: Raised container gardening
- Hours: Dawn to dusk
- Cost: Rental fees are \$50 for 6 months or \$100 for 12 months per planting bed.
- Location: 1317 South Long Beach Blvd., Compton, CA

Food Bank/Service Program

Salvation Army – Love Kitchen

- Information: 310 639-0362
- Meals Served: Mon. Dinner Only 6-7 p.m.
- Services: Meals
- Hours: 6 – 7pm Monday
- Cost: Free
- Location: 736 E. Compton Blvd., Compton, CA, 90221

CHOOSE HEALTH LA RESTAURANTS

To locate Choose Health LA Restaurants in your community please visit:

<http://www.choosehealthla.com/eat-healthy/restaurants/>

Price range is approximate cost per person for a meal including one drink, tax, and tip

\$ Under \$10

\$\$ \$11 - \$30

\$\$\$ \$31 - \$60

\$\$\$\$ Above \$61

Subway Restaurants

- Cuisine: Sandwich/ Salads
- Cost: \$
- Website: www.subway.com
- Hours: Vary at location

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Physical Activity and Healthy Lifestyle Resources for Families with Children

Compton

Recreation Center

Kelly Park

- Contact: 310 761-1415
- Website: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/kelly-park.htm>
- Hours: Mon – Thurs 11am – 8pm, Fri- Sat 9am- 5pm
- Indoor Facilities: Kitchen, meeting rooms, stage
- Outdoor Facilities: Picnic area with barbecue pits, children’s playground apparatus, outdoor basketball court and volleyball court, a junior baseball diamond and outdoor restrooms
- Registration: On site
- Cost: Child sports: \$15 and up
- Location: 2319 East Caldwell St., Compton, CA 90221
- Transportation: For Seniors 55 and older

Parks

Cesar Chavez Park

- Contact: Parks and Recreation: 310 605-5688
- Website: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/neighborhood-parks.htm>
- Outdoor Facilities: Junior baseball diamond, outdoor basketball court, off-street parking, children’s playground apparatus, picnic area
- Location: 1812 N. Santa Fe Ave., Compton, CA 90221
- Transportation: For Seniors 55 and older

Lynwood Park

- Contact: 310 603-0220ext.319
- Website: Lynwood.ca.us
- Hours: Mon - Friday 9am to 8:20 pm
- Indoor Facilities: Swim Lessons
- Ages :6 months to 6 years Mom, Dad and me(6 months old/6years)
- Registration: On site
- Cost: Lynwood Resident Rate: Children \$22.00 Adults \$27.00 Non – Resident Rate: Children \$30.00 Adults \$35.00
- Location: 11301 Bullis Rd., Lynwood, CA 90262

Community Pool

William Love Swimming Pool

- Contact: 310 635-3484
- Website: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/william-love-swimming-pool.htm>
- Hours: Jun – Sept Mon and Wed 7pm to 9pm, Sat 1-4pm, Sun 1-4pm
- Classes: M-F 8:30 – 11:50am
- Location: Leuders Park, 1500 E. Rosecrans Ave., Compton, CA, 90221
- Transportation: For Seniors 55 and older

Tennis Courts

Wilson Park Community Center

- Contact: 310 631-3845, 310 761-1465
- Hours: Mon – Thurs 11am – 8 pm; Fri, Sat 9 am to 5pm
- Description: 2 courts
- Lights After Dark: Yes
- Transportation: For Seniors 55 and older
- Location: 123 N. Rose Ave., Compton, CA 90221

Choose Health LA Kids

Bike Path

The Compton Creek Bike Path

- Website:
<http://www.trailink.com/trail/compton-creek-bike-path.aspx>
- Description: On the east bank of the Compton Creek
- Location: Accessible from neighborhoods along the way

- Description: Sports Teams, Five Core Youth Development Initiative
- Registration: Call for information

FIRST 5 LA RESOURCES

Tot Parks and Trails

- E. Rancho Dominguez Park at 15116 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221

YMC

Fairfield Family YMCA:

- Telephone: 562 423-0491
- Website: <http://www.ymca.net/y-profile/?assn=0338&address=90221>
- Hours: M-Th 6am to 10pm, Fri 6am to 8pm, Sat 8am to 3pm
- Child Care: Before and After school programs
- Facilities: Unlimited use of gym for registration fee
- Classes: Call for list
- Sports Leagues: Karate, Swimming, Dance
- Registration: 79\$
- Costs: call for prices
- Location: 4949 Atlantic Ave., Long Beach, CA 90805

SportAYSO Youth Soccer Leagues/ Lynwood Chapter

- Ages: 4 - 18
- Description: Parent based volunteer organization
- Registration: \$110, 11301 Bullis Rd., Lynwood, CA 90262
- Format/Schedule: Posted:
<https://sites.google.com/site/region1288/home>

Boys & Girls Club/Harte Unit

- Contact: 562 428-0137
- Ages: 6 and up



Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Free/Low-Cost Resources for Pregnant/Postpartum Women

Compton

BREASTFEEDING SUPPORT

Breastfeeding Resource Directory:

- Web: Lists classes, consultants, etc
<http://breastfeedla.org/resources-directory>

La Leche League Helpline (available 24/7):

- Call: 877 4-LALECHE (877 452-5324)
<http://www.breastfeedinghelpline.com/>

WIC Breastfeeding Help Line:

- Contact: 323 905-1248
- Cost: Free
- Hours: Mon – Fri 8:30am – 7:30pm, Sat 8am – 11:30am
- Languages: English, Spanish

WIC Breastfeeding Support:

- Registration: 310 661-3080
- Website: www.slahp.org
- Cost/Insurance: Free for those who qualify.
- Classes: Call for information
- Hours: Call for information
- Languages: English, Spanish
- Location(s): 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Loving Support Breastfeeding

Peer Counselor Services

- Appointments: 323 905-1245
- Location(s): (Lynwood, Compton, and Figueroa)

Breastfeeding Classes

- Registration: 310 661-3080
- Website: www.slahp.org/
- Cost/Insurance: Free for those who qualify.
- Classes: Call for information
- Hours: Call for information
- Languages: English, Spanish
- Location(s): 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Breastfeeding Support Groups

- Registration: 310 661-3080
- Website: www.slahp.org
- Cost/Insurance: Free for those who qualify.
- Classes: Call for information
- Hours: Call for information
- Languages: English, Spanish
- Location(s): 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

The Breastfeeding Task Force of Los Angeles

- Contact: 213 596-5776
- Website: www.breastfeedingtaskforla.org/

BABY FRIENDLY HOSPITALS

Saint Francis Medical Center

- Contact: 310 900-8900
- Location: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

California Hospital Medical Center

- Contact: 213 748-2411
- Location: 1401 S. Grand Ave., Los Angeles, Ca 90015

Centinela Hospital Medical Center

- Contact: 310 673-4660
- Location: 555 E. Hardy St., Inglewood, CA 90301

PARENT/CAREGIVER SUPPORT GROUPS

For immediate help: National Perinatal & Postpartum Depression Hotline (available 24/7) 800 773-6667 or 800 PPD-MOMS

Choose Health LA Moms

- Registration: 213 639-6400
- Website: <https://publichealth.lacounty.gov/mch/LAMOM/LAMOM.htm>

FIRST 5 LA RESOURCES

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Best Start/ Compton – East Compton

- General Information: 213 482-7800
- Website: <http://beststartla.org/compton-east-compton/>
- Languages: English, Spanish, Armenian, Korean, Vietnamese, Chinese, Khmer
- Location(s): 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Best Start/ Manchester -Broadway

- General Information: 213 482-7800
- Website: <http://beststartla.org/manchester-broadway/>
Location: 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Welcome Baby

- General Information: 310 900-4710
- Website: <http://beststartla.org/welcomebaby/about-welcome-baby/>
- Languages: English and Spanish
- Location(s): Saint Francis Medical Center, 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Recursos de servicios sociales y de la salud para familias con niños

Compton

INFORMACIÓN POR MEDIO DE ASISTENCIA EN LÍNEA EN EL CONDADO DE LOS ANGELES: 211

Teléfono: Marque 2-1-1

- Directorio en línea: <http://www.211la.org/>
- Costo: Gratis
- Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana
- Idiomas: Personas con aparatos auditivos, Inglés, Español e interpretación en 140 idiomas
- Descripción: Servicios de referencias confidenciales

PROGRAMA DE COBERTURA MÉDICA GRATIS

Healthy Way LA

- Para inscribirse llame al: 877 333-4952
- Sitio Web: www.ladhs.org/hwla
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Edades: 19-64
- Requisitos: Ser residente sin seguro médico en el condado de Los Ángeles.

Access for Infants/Mothers Aim

- Para inscribirse llame al: 800 433-2611
- Sitio Web: www.aim.ca.gov/home/default.aspx

Childhood Disability Prevention Program

- Para inscribirse llame al: 800 993-2437

C.O.A.C.H for Kids

- Para inscribirse llame al: 888 926-2249

Crystal Stairs/Healthy Families

- Para inscribirse llame al: 323 299-9295
- Sitio Web: www.crystalstairs.org

SERVICIOS DENTALES BAJO COSTO

Clínicas dentales bajo costo/gratis/privadas y publicas:

publichealth.lacounty.gov/ohp/ppplistings.htm

South Bay Family Dental Clinic Gardena

- Para hacer una cita llame al: 310 802-6177
- Sitio Web: http://www.freedentalcare.us/li/ca-south_bay_family_dental_clinic_gardena
- Edades: Niños mayores de 5 años y adultos
- Idiomas: Inglés, Español, Samoa, Urdu e Hindi
- Costo: Reducido/gratis
- Descripción: Cuidado preventivo, limpieza, radiografías, tratamientos de fluoruro, rellenos y extracciones
- Dirección: 742 W. Gardena Blvd., Gardena, CA 90247

The Children's Dental Center

- Llame al: 310 419-3000
- Dirección: 300 E. Buckthorn St., Inglewood, CA 90301

Watts Health Care Corporation

- Llame al: 323 564- 4331
- Dirección: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

St. John's Well Child Clinic

- Llame al: 310 602-1332
Dirección: 2115 N. Wilmington St., Compton, CA 90221
- Llame al: 310 630-6825
Dirección: 15301 S. San José Ave., Compton, CA 90221
- Llame al: 310 604-5000
Dirección: 15715 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221
- Llame al: 323 750-9232
Dirección: 6505 8th St., Los Angeles, CA 90043
- Llame al: 323 541-1600
Dirección: 5101 S. Hoover St., Los Angeles, CA 90037

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

PLANIFICACIÓN FAMILIAR GRATIS/BAJO COSTO

Planned Parenthood/Stoller Filer Health Center

- Para hacer una cita llame al: 800-576-5544
- Sitio Web: <http://www.plannedparenthood.org/health-center/centerDetails.asp?f=4056>
- Costo: Gratis o según su ingreso
- Referencias: No son requeridas
- Horario: De lunes a viernes de 8am a 5pm
- Idiomas: Inglés y Español
- Servicios: Planificación familiar, pruebas de VIH, ETS y embarazo, servicios médicos para mujeres y hombres
- Dirección: 11722 S. Wilmington Ave., Los Angeles, CA

Family Pact

- Para inscribirse llame al: 800 942-1054
- Sitio Web: www.cdph.ca.gov/programs/familypact

Wesley Health Center (JWCH)

- Llame al: 310 223-1035
- Dirección: 3591 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

California Family Planning Information

- Llame al: 880 942-1054

L.A. County Department of Health Services Family Planning Clinics

- Sitio Web: www.dhs.co.la.ca.us

Watts Health Corp.

- Llame al: 323 564-4331
- Dirección: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Busque una clínica de planificación familiar más cercana:

- Sitio Web: www.hhs.gov/opa/
- Español: www.hhs.gov/opa/espanol/index.html

ATENCIÓN PRIMARIA INMEDIATA DE CUIDADO PRENATAL Y DENTAL

Busque un médico o una clínica dental más cercana:

LA County Dept of Health Services

Clínicas: www.ladhs.org/wps/portal/clinicsearch

Atención inmediata:

www.ladhs.org/wps/portal/urgentcare

Community Clinic Association of LA County

www.ccalac.org – “Busque una Clínica”

St. John's Well Child Clinic

- Llame al: 310 602-1332
- Dirección: 2115 N. Wilmington St., Compton, CA 90221
- Llame al: 310 630-6825
- Dirección: 15301 S. San Jose Ave., Compton, CA 90221
- Llame al: 310 604-5000
- Dirección: 15715 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221
- Llame al: 323 750-9232
- Dirección: 6505 8th St., Los Angeles, CA 90043
- Llame al: 323 541-1600
- Dirección: 5101 S. Hoover St., Los Angeles, CA 90037

South Central Family Health Center

- Llame al: 323 908-4271
- Dirección: 4425 S. Central Ave., Los Angeles, CA 90011

St. Francis Medical Center

- Llame al: 888 220-4779
- Dirección: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

To Help Everyone Health and Wellness Centers (T.H.E.)

- Llame al: 323 730-1920
- Dirección: 3834 S. Western Ave., Los Angeles, CA 90062

Watts Healthcare Corporation

- Llame al: 323 564-4331
- Dirección: 10300 Compton Ave., Los Angeles, CA 90002

Wesley Health Center (JWCH)

- Llame al: 310 223-1035
- Dirección: 3591 E. Imperial Hwy., Lynwood CA 90262

US Health Resources & Services Administration
Federally-Qualified Health Centers (FQHCs)
findahealthcenter.hrsa.gov/Help/

CUIDADO DE LA SALUD MENTAL GRATIS/BAJO COSTO

Para ayuda inmediata: Línea de asistencia al cliente de National Perinatal & Postpartum Depression. Asistencia en línea (disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana)
800 773-6667 o 800 PPD-MOMS

Busque una clínica o un centro de atención inmediata:

Asistencia en línea: LA County ACCESS Center asistencia en línea (disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana)
800 854-7771
Sitio Web: <http://dmh.lacounty.gov/wps/portal/dmh>

Para encontrar servicios de ayuda llame a un "Navigator" de LA County Dept of Mental Health SPA 6:

- Niños: 323 290-5828
- Jóvenes: 323 565-2657
- Adultos: 323 290-5824

Augustus F. Hawkins Mental Health Center

- Niños y mayores: 310 668-4275
- Dirección: 1720 E. 120th St., Los Angeles, CA 90059

Child Guidance Clinic

- Llame al: 310 668-4875
- Dirección: 3787 S. Vermont Ave., Los Angeles, CA 90007

Children Hospital Dept. of Mental Health

- Para niños y mayores llame al: 323 361-2350
Dirección: 5000 Sunset Blvd., 7th Floor, Los Angeles, CA 90027

Children's Institute

- Llame al: 310 783-4677
- Dirección: 10221 S. Compton Ave., Ste. 104 & 203, Los Angeles, CA 90002

Didi Hirsch Community Mental Health Center

- Para niños y mayores: 310 390-8896
Dirección: 4760 S. Sepulveda Blvd., Culver City, CA 90230
- Llame al: 310 677-7808
Dirección: 111 N. La Brea Ave., Ste. 500, Inglewood, CA 90301

Drew Child Development Corporation

- Para niños llame al: 323 249-2950
- Dirección: 1770 E. 118th St., Los Angeles, CA 90059
- Web: www.drecdc.org/

St. Francis Medical Center

- Llame al: 310 900-8900
- Dirección: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Children Bureau Magnolia Place

- Llame al: 213 342-0100
- Dirección: 1910 Magnolia Ave., Los Angeles, CA 90007

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Watts Counseling and Learning Center

- Llame al: 323 564-7911
- Dirección: 1465 E. 103rd St., Los Angeles, CA 90002

TRATAMIENTO PARA EL USO DE SUBSTANCIAS CONTROLADAS

Tratamiento para los usuarios de Tabaco – Asistencia inmediata para fumadores:

Parches de nicotina gratis para residentes del condado de LA si califican

- Inglés: 800 NO-BUTTS (800-662-8887)
- Español: 800 45-NO-FUME (800-456-6386)
- Disponible: Chino, Vietnamita, Coreano
- Sitio Web:
www.californiasmokershelpline.org/ o
El Condado de Los Angeles
<http://www.laquits.com/>
- Costo: Gratis

Agency for Health Care Research & Quality (AHRQ)

- Llame al: 800 358-9295

Great Start- línea de apoyo para dejar de fumar

- Llame al: 800 784-8689

Tratamiento para los usuarios de la droga y el alcohol:

- Para referencias llame al: 800 564-6600
- Sitio Web:
<http://publichealth.lacounty.gov/sapc/>

Alcohólicos Anónimos

- Llame al: 323 936-4343

Línea de apoyo para usuarios de alcohol y droga

- Llame al: 800 821-4357

Centro para el abuso de alcohol/drogas de LA

- Llame al: 213 626-6411
- Dirección: 333 S. Central Ave., Los Angeles, CA 90013

Mini Twelve Step House, Inc.

- Llame al: 323 813-0200
- Dirección: 5132 S. San Pedro St., Los Angeles, CA 90011

Narcóticos Anónimos

- Llame al: 323 933-5395

SHIELDS for Families, Inc.

- Llame al : 323 242-5000
- Dirección: 11601 S. Western Ave., Los Angeles, CA 90047

Solutions Family Resource Center

- Llame al: 877 646-4127
- Dirección: 200 N. Long Beach Blvd., Compton, CA 90221

Wesley Health Center (JWCH)

- Llame al: 310 223-1035
- Dirección: 3591 E. Imperial Hwy. Lynwood, CA 90262

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

PROGRAMAS DE ASISTENCIA COMUNITARIA

Women, Infants & Children (WIC)

- Para inscribirse llame al: 310 661-3080
- Sitio Web: www.slahp.org
- Servicios: Educación sobre la nutrición y la salud, asistencia para amamantar, y alimentos para los niños de 0-5 años y mujeres embarazadas/amamantando
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Horario: De lunes a viernes de 8am a 5pm
- Idiomas: Inglés, Español
- Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA, 90221
- Otros servicios de WIC en Compton: Watts Healthcare Corporation: 310 639-3061

Cal-Fresh

- Sitio Web: <http://www.calfresh.ca.gov/>
- Servicios: Los beneficios son usados para comprar alimentos y semillas o plantas para sembrar alimentos en el hogar.

Escuela primaria

- Clinton Elementary: 562 630-7912
- Foster Elementary: 310 898-6180
- Kelly Elementary: 310 898-6410
- Mayo Elementary: 310 898-6310
- Roosevelt Elementary: 310 898- 6350

ALOJAMIENTO

Compton Local Housing Authority

- Llame al: 310 605-3080
- Sitio Web: <http://www.comptoncity.org/index.php/Housing-Authority/housing-authority-overview.htm>
- Horario: De lunes a jueves de 7am – 6pm
- Servicios: El programa Housing Choice Voucher y el programa The Family Self-Sufficiency (FSS)
- Dirección: 600 N. Alameda St., Compton, CA 90221

RECURSOS DE FIRST 5 LA

Best Start Compton – East Compton

- Llame al: 213 482-7800
- Sitio Web: <http://beststartla.org/compton-east-compton/>
- Idiomas: Inglés, Español, Armenio, Coreano, Vietnamita, Chino, Khmer
- Dirección: 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Best Start Manchester - Broadway

- Llame al: 213 482-7800
- Sitio Web: <http://beststartla.org/manchester-broadway/>

Welcome Baby

- Llame al: 310 900-4710
- Sitio Web: <http://beststartla.org/welcomebaby/about-welcome-baby/>
- Idiomas: Inglés y Español

St. Francis Medical Center

Llame al: 310 900-8900
Dirección: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Centinela Hospital Medical Center

Llame al: 310 673-4660
Dirección: 5550E. Hardy St., Inglewood, CA 90301

California Hospital Medical Center

Llame al: 213 748-2411
Dirección: 1401 S. Grand Ave., Los Angeles CA 90015

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Recursos para nutrición y un estilo de vida saludable para familias con niños

Compton

Women, Infants & Children (WIC)

- Para inscribirse llame al: 310 661-3080
- Sitio Web: <http://www.slahp.org>
- Servicios: Educación sobre la nutrición y la salud, asistencia para amamantar, y alimentos para los niños de 0-5 años y mujeres embarazadas/amamantando
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Horario: De lunes a viernes de 8am a 5pm
- Idiomas: Inglés y Español
- Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Cal-Fresh

- Sitio Web: <http://www.calfresh.ca.gov/>
- Servicios: Usar los beneficios para comprar comida y semillas o plantas para sembrar alimentos en el hogar

Farmers' Market/Mercado de Agricultores

Farmers' Market/Blue Line Market

- Información: 310 - 605-5500
- Horario: De 3pm a 7pm todos los miércoles
- Pago: Se acepta EBT/CalFresh
- Dirección: MLK Transit Center/en el Metro Blue Line

Farmers' Market Lynwood

- Llame al: 310- 608-4418
- Dirección: 11832 Atlantic Ave., Lynwood, Ca 90262

Jardín Comunitario

Jardín Comunitario Orgánico en Compton

- Información: 310 - 363-0281
- Sitio Web: <http://metrocdc.org/garden.html>
- Descripción: Bancales elevados para plantar
- Horario: Del amanecer al anoecer
- Costo: Los precios de alquiler son de \$50 por 6 meses o \$100 por 12 meses por cada coma de siembre

- Dirección: 1317 South Long Beach Blvd., Compton, CA

Despensa Comunitaria

Salvation Army – Love Kitchen

- Información: 310 639-0362
- Distribución de alimentos: Cada lunes
- Servicio: Cena
- Horario: De 6pm a 7pm
- Costo: Gratis
- Dirección: 736 E. Compton Blvd., Compton, CA, 90221

Iglesia St. Vincent of Paul/Our Lady of Victory

- Información: 310 631-5100
- Distribución de alimentos cada tercer jueves del mes
- Dirección: 409 E. Palmer St., Compton, Ca 90221

Salvation Army Compton

- Información: 310 544-6442
- Dirección: 736 E. Compton Blvd., Compton, CA 90220

RESTAURANTES CHOOSE HEALTH LA

Para buscar restaurantes Choose Health LA en su comunidad por favor visite:

<http://www.choosehealthla.com/eat-healthy/restaurants/>

El costo aproximado por persona incluye una comida, bebida, impuestos y propina:

\$	Menos de \$10
\$\$	\$11 - \$30
\$\$\$	\$31 - \$60
\$\$\$\$	Más de \$61

Restaurantes Subway

- Tipo de comida: Sándwiches/Ensaladas
- Precio: \$
- Sitio Web: www.subway.com
- Horas: Varía por locación

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

Recursos para actividad física y un estilo de vida saludable para familias con niños Compton

Centro de Recreaciones

Parque Kelly

- Llame al: 310 761-1415
- Sitio Web: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/kelly-park.htm>
- Horarios: De lunes a jueves de 11am a 8pm, viernes a sábado de 9am a 5pm
- Dentro de las instalaciones: Cocina, sala para reuniones, y escenario.
- Instalaciones al aire libre: Área para picnic con parrilla, parque infantil con juegos, cancha de baloncesto y voleibol, diamante de béisbol y baños
- Inscripción: En persona
- Costo: Deportes para niños: \$15 y más
- Dirección: 2319 East Caldwell St., Compton, CA 90221
- Transportación: Para adultos de la tercera edad de 55 años y mayores

Parques

Parque Cesar Chavez

- Llame al: 310 605-5688
- Sitio Web: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/neighborhood-parks.htm>
- Instalaciones al aire libre: Diamante de béisbol, cancha de baloncesto, parque infantil con juegos para niños, área para picnic, y estacionamiento
- Dirección: 1812 N. Santa Fe Ave., Compton, CA 90221
- Transportación: Para adultos de la tercera edad de 55 años y mayores

Parque Lynwood

- Llame al: 310 603-0220 ext.319
- Sitio Web: lynwood.ca.us
- Horario: lunes a viernes de 9am a 8:20 pm
- Dentro de las instalaciones: Clases de natación

- Edades: de 6 meses a 6 años Mamá, Papá y yo (de 6 meses/6años)
- Inscripción: En persona
- Costo: La tarifa para los residentes de Lynwood - Niños \$22.00 - Adultos \$27.00 Si no son residentes de Lynwood- Niños \$30.00 Adultos \$35.00
- Dirección: 11301 Bullis Rd., Lynwood, CA 90262

Piscina Comunitaria

Piscina William Love

- Llame al: 310 635-3484
- Sitio Web: <http://www.comptoncity.org/index.php/Parks-and-Recreation/william-love-swimming-pool.htm>
- Horario: De junio a septiembre: lunes y miércoles de 7pm a 9pm, sábado de 1 a 4pm, domingo de 1 a 4pm
- Clases: De lunes a viernes de 8:30 a 11:50am
- Dirección: Leuders Park, 1500 E. Rosecrans Ave., Compton, CA, 90221
- Transportación: Para adultos de la tercera edad de 55 años y mayores

Canchas de Tenis

Centro comunitario Wilson Park

- Llame al: 310 631-3845, 310 761-1465
- Horario: De lunes a jueves de 11am a 8 pm, viernes y sábado de 9 am a 5pm
- Descripción: 2 canchas
- Luces en la noche: Sí
- Dirección: 123 N. Rose Ave., Compton, CA 90221
- Transportación: Para adultos de la tercera edad de 55 años y mayores

Choose Health LA Kids

Carril para bicicletas

The Compton Creek Bike Path

- Sitio Web:
<http://www.trailink.com/trail/compton-creek-bike-path.aspx>
- Descripción: Al este de Compton Creek
- Dirección: Accesible para todos los vecindarios cercanos

YMCA

Fairfield Family YMCA:

- Teléfono: 562 423-0491
- Sitio Web:
<http://www.ymca.net/y-profile/?assn=0338&address=90221>
- Horario: De lunes a jueves de 6am a 10pm, viernes de 6am a 8pm, sábado de 8am a 3pm
- Cuidado infantil: Programas antes y después de la escuela.
- Instalaciones: Uso ilimitado del gimnasio con un pago de inscripción
- Clases: Llame para obtener una lista
- Ligas deportivas: Karate, natación, baile
- Inscripción: \$79
- Costo: Llame para más información
- Dirección: 4949 Atlantic Ave., Long Beach, CA 90805

SportAYSO Ligas de fútbol para jóvenes/ Lynwood Chapter

- Edades de: 4 - 18
- Descripción: Organización basada en el trabajo voluntario de los padres
- Inscripción: \$110, 11301 Bullis Rd., Lynwood, CA 90262
- Sitio Web:
<https://sites.google.com/site/region1288/home>

Boys & Girls Club/Harte Unit

- Llame al: 562 428-0137
- Edades: de 6 años en adelante
- Descripción: Equipos deportivos, Five Core Youth Development Initiative
- Para inscribirse: Llame para más información

RECURSOS DE FIRST 5 LA

Parques infantiles y senderos

- E. Rancho Dominguez Park at 15116 S. Atlantic Ave., Compton, CA 90221

Choose Health LA Kids

Recursos gratis/bajo costo para mujeres embarazadas y después del parto

Compton

ASISTENCIA DE AMAMANTAMIENTO

Directorio de Recursos de Amamantamiento:

- Sitio Web: Listas de clases, consejeros, etc <http://breastfeedla.org/resources-directory>

La Leche League - Asistencia en línea (disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana):

- Llame al: 877 4-LALECHE (877 452-5324) <http://www.breastfeedinghelpline.com/>

Asistencia de amamantamiento de WIC en línea:

- Llame al: 323 905-1248
- Costo: Gratis
- Horario: De lunes a viernes de 8:30am a 7:30pm, sábado de 8am a 11:30am
- Idiomas: Inglés y Español

Asistencia de amamantamiento de WIC:

- Llame al: 310 661-3080
- Sitio Web: www.slahp.org
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Clases: Llame para más información
- Horario: Llame para más información
- Idiomas: Inglés y Español
- Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Asistencia de amamantamiento con atención especial

Servicios de Consejería Peer

- Para hacer una cita llame al: 323 905-1245
- Dirección: (Lynwood, Compton, y Figueroa)

Clases de Amamantamiento

- Para inscribirse llame al: 310 661-3080
- Sitio Web: www.slahp.org/
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Clases: Llame para más información
- Horario: Llame para más información
- Idiomas: Inglés y Español
- Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

Grupos de apoyo para amamantamiento

- Para inscribirse llame al: 310 661-3080
- Sitio Web: www.slahp.org
- Costo: Gratis para aquellos que califican
- Clases: Llame para más información
- Horario: Llame para más información
- Idiomas: Inglés y Español
- Dirección: 130 E. Compton Blvd., Compton, CA 90221

The Breastfeeding Task Force of Los Angeles

- Llame al: 213 596-5776
- Sitio Web: www.breastfeedingtaskforla.org/

BABY FRIENDLY HOSPITALS- APOYO PARA AMAMANTAR EN LOS HOSPITALES

St. Francis Medical Center

- Llame al: 310 900-8900
- Dirección: 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

California Hospital Medical Center

- Llame al: 213 748-2411
- Dirección: 1401 S. Grand Ave., Los Angeles, Ca 90015

Centinela Hospital Medical Center

- Llame al: 310 673-4660
- Dirección: 555 E. Hardy St., Inglewood, CA 90301

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.



Choose Health LA Kids

GRUPOS DE APOYO PARA LOS PADRES/TUTORES LEGALES

Para ayuda inmediata llame al:

- National Perinatal & Postpartum Depression (disponible las 24 horas al día, los 7 días de la semana)
800 773-6667 o 800 PPD-MOMS

Choose Health LA Moms

- Llame al: 213 639-6400
- Sitio Web: <https://publichealth.lacounty.gov/mch/LAMOM/LAMOM.htm>

RECURSOS DE FIRST 5 LA

Best Start Compton – East Compton

- Llame al: 213 482-7800
- Sitio Web: <http://beststartla.org/compton-east-compton/>
- Idiomas: Inglés, Español, Armenio, Coreano, Vietnamita, Chino, Khmer
- Dirección: 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Best Start Manchester -Broadway

- Llame al: 213 482-7800
- Sitio Web: <http://beststartla.org/manchester-broadway/>
- Dirección: 750 N. Alameda St., Ste. 300, Los Angeles, CA 90012

Welcome Baby

- Llame al: 310 900-4710
- Sitio Web: <http://beststartla.org/welcomebaby/about-welcome-baby/>
- Idiomas: Inglés y Español
- Dirección: St. Francis Medical Center, 3630 E. Imperial Hwy., Lynwood, CA 90262

Updated June 2014



Funded by First 5 LA.

